

# Preparación para La Cirugía:

## *Su Listado de Tareas*

- Llame a su proveedor de seguro de salud y consulte lo siguiente:
  - ¿Está New England Baptist Hospital se encuentra en la red?
  - ¿Mi cirujano se encuentra en la red?
  - ¿Debo obtener una derivación?
  - ¿Cuánto tendré que pagar de mi bolsillo?
  - Inscríbese para una clase preoperatoria visitando [NEBH.org/myclass](https://www.nebh.org/myclass). Los miembros del personal de NEBH le ayudarán con el procedimiento y con la importancia de su participación en el proceso previo a la cirugía.
- Converse con su Médico de Cabecera sobre cómo optimizar su salud general.
  - Asegúrese de estar al día con todas sus vacunas, incluidas la gripe y la neumonía.
  - Es importante la atención especial de sus cuidados dentales y de la diabetes. También hable con su médico sobre el uso de anticoagulantes y otros medicinas.
- Mire este serie de videos. Si cuente con alguien en su hogar que lo ayudará a lo largo del proceso, anímelo a que también los mire.
- Dejar de fumar. Fumar no es bueno para su salud en general y puede afectar en gran medida el resultado de su cirugía, la curación y la recuperación. Si necesita ayuda para dejar de fumar, por favor infórmenos.