

# Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

## Instrucciones para quienes tienen resultado positivo en el examen de la bacteria estafilococo áureo (Staph Aureus)

Las personas con resultado positivo de la bacteria estafilococo áureo necesitan tomar algunas medidas adicionales antes de su cirugía. Los resultados positivos de esta bacteria no significan que usted tenga una infección de estafilococos o que esté enfermo. La tercera parte de las personas sanas viven naturalmente con bacterias de estafilococo en la piel en algún momento y casi nunca se enferman. Si usted toma las siguientes precauciones, su riesgo de infección será el mismo de aquellos que no tienen el estafilococo dorado.

Cinco días antes de su cirugía, usted empezará a ducharse una vez al día con un limpiador especial llamado clorhexidina que puede comprar sin receta en cualquier farmacia. En total se dará seis duchas. La última ducha será el mismo día de su cirugía.

- Empiece por lavarse la cara y el pelo con su jabón y su champú de siempre.
- Cierre la ducha o sálgase del flujo de agua para aplicarse la clorhexidina.
- Ponga la clorhexidina en un pañol limpio y húmedo o aplíquese la con las manos.
- Aplíquese en todo el cuerpo, del cuello para abajo.
- Ponga especial atención a:
  - Las axilas
  - Debajo de los pechos
  - El área de la ingle (donde las piernas se juntan con el torso)
  - El área donde vaya a tener la cirugía
- Evite la cara y los genitales.
- Debe usar una botella entera de 120 ml de clorhexidina en cada ducha.
- Después de aplicarse la clorhexidina, deje que actúe durante un minuto antes de enjuagarse.
- Enjuáguese la clorhexidina del cuerpo.
- Séquese el cuerpo dándose ligeros golpecitos con una toalla limpia.
- Póngase pijama o ropa limpias.

En la mañana de su cirugía no use lociones, cremas, polvos, perfumes o aceites después de ducharse. Sí puede aplicarse desodorante.

Además, cinco días antes de la cirugía empezará a aplicarse un ungüento antibiótico llamado mupirocina en el interior de la nariz. La enfermera practicante llamará a su farmacia para darle la receta.

Para aplicarse la mupirocina:

- Coloque una pequeña cantidad de la pomada en la punta de un hisopo.
- Aplíquese suavemente el ungüento en el interior de cada fosa nasal (esto no debe doler).
- El hisopo solo debe insertarse alrededor de ½ pulgada (poco más de 1 centímetro), o el tamaño de la cabeza de un hisopo, en la fosa nasal.
- Aplíquese dos veces al día en ambas fosas nasales, empezando cinco días antes de la cirugía. La última dosis será la mañana de su cirugía.

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con la mesa de pre-hospitalización al 617-754-6600.

October 2020