

Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Instrucciones para ducharse con clorhexidina

Dos días antes de su cirugía, usted empezará a ducharse una vez al día con un limpiador especial llamado clorhexidina que puede comprar sin receta en cualquier farmacia. En total se dará tres duchas. La última ducha será el mismo día de su cirugía.

- Empiece por lavarse la cara y el pelo con su jabón y su champú de siempre.
- Cierre la ducha o sálgase del flujo de agua para aplicarse la clorhexidina.
- Ponga la clorhexidina en un pañol limpio y húmedo o aplíquese la con las manos.
- Aplíquese la en todo el cuerpo, del cuello para abajo.
- Ponga especial atención a:
 - Las axilas
 - Debajo de los pechos
 - El área de la ingle (donde las piernas se juntan con el torso)
 - El área donde vaya a tener la cirugía
- Evite la cara y los genitales.
- Debe usar una botella entera de 120 ml de clorhexidina en cada ducha.
- Después de aplicarse la clorhexidina, deje que actúe durante un minuto antes de enjuagarse.
- Enjuáguese la clorhexidina del cuerpo.
- Séquese el cuerpo dándose ligeros golpecitos con una toalla limpia.
- Póngase pijama o ropa limpias.

En la mañana de su cirugía no use lociones, cremas, polvos, perfumes o aceites después de ducharse. Sí puede aplicarse desodorante.

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con la mesa de pre-hospitalización al 617-754-6600.

October 2020