

Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Riesgo de Caídas

Sin importar su estado físico, la cirugía ortopédica lo expone a un alto riesgo de caídas.

¿Por qué?

- Usted ha pasado por una cirugía mayor
- Los efectos de la anestesia y los medicamentos para el dolor
- Mayor cantidad de líquido en el cuerpo
- Un ambiente con el que no está familiarizado
- Equipamiento como soportes, postes para vías endovenosas, etc.

¿Cuándo enfrenta el Mayor riesgo de caídas?

- Al caminar desde o hacia el baño
- Dentro del baño, en el retrete, al levantarse, sentarse o moverse.
- Al desplazarse sin asistencia
- Al no usar calzado adecuado o que se ajuste correctamente y que tenga suela antideslizante

¡Permítanos ayudar!

- Siempre llame con el timbre y espere a algún miembro de su equipo de cuidados antes de levantarse. «**Llame, no se caiga**».
- Por favor, **NO SE LEVANTE** de la cama o de una silla, retrete o baño por su cuenta o con un familiar. Solo utilice a los miembros de su equipo de cuidados.
- No piense que si pudo caminar junto a un miembro de su equipo de cuidados, estará listo para caminar por su cuenta en la habitación.
- Tenga cuidado con el movimiento; levántese despacio, y si se siente mareado o aturdido, informe a su equipo de cuidados.
- La mayoría de las caídas ocurren cerca del baño; no intente alcanzar elementos, levantarse o sentarse en el retrete por su cuenta.
- Anticipe sus necesidades, permítanos ayudarlo a llegar al sanitario con tiempo suficiente.
- Siempre lleve un calzado adecuado y sus espejuelos/anteojos, y utilice un elemento de asistencia (andador, muletas, soportes) al levantarse.

9/2020