

# Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

## Alcohol y Cirugía

Abstenerse del alcohol antes de una cirugía es recomendable, ya que se ha demostrado que evitar el alcohol está asociado con menores complicaciones después de la operación.

### Las Complicaciones Post-Operatorias Relacionadas con el Consumo de Alcohol Pueden Incluir:

- Infección de la zona quirúrgica
- Cicatrización más lenta
- Mayor riesgo de presentar pulso o ritmo cardíaco irregular (arritmias)
- Quedarse más tiempo en el hospital
- Mayor dificultad con la anestesia y el manejo del dolor
- Delirio post-operatorio (confusión)
- Síntomas de abstinencia que pueden incluir convulsiones y delirium trémens (DT)

## Abstinencia de Alcohol

Entre los pacientes de cirugías con hábitos no saludables de bebida, aquellos que se someten a la abstinencia de alcohol antes, durante o después de la cirugía tienen niveles más altos de enfermedad que los pacientes sin abstinencia. Los síntomas de abstinencia de alcohol por lo general comienzan entre las 6 y las 24 horas después del último consumo de alcohol o tras una disminución repentina del consumo crónico de alcohol.

### Síntomas de Abstinencia de Alcohol:

- Dificultad para dormir
- Sudoración
- Temblores
- Ritmo cardíaco acelerado
- Agitación
- Percepción de cosas que no están allí
- Náuseas
- Convulsiones

Algunos pacientes pueden necesitar un proceso de abstinencia supervisado por médicos. Por favor, converse sobre sus inquietudes con su médico de familia y de cabecera.

## Es importante comentar su consumo de alcohol con su cirujano y su médico de cabecera. Preguntas para hacerse a uno mismo:

- ¿Tuvo momentos en los que acabó bebiendo más, o por más tiempo de lo que planeaba?
- ¿Más de una vez ha deseado reducir el consumo o dejar de beber, o lo ha intentado, pero no pudo?
- ¿Pasó mucho tiempo bebiendo? ¿O sintiéndose mal o superando los efectos posteriores?
- ¿Ha experimentado ansias, es decir, una fuerte necesidad o urgencia por beber?
- ¿Ha encontrado que la bebida (o sentirse mal luego de haber bebido) a menudo interfirió con el cuidado de su hogar o de su familia? ¿O le ha causado problemas en el trabajo? ¿O problemas en la escuela?
- ¿Ha seguido bebiendo a pesar de que eso le causaba problemas con su familia o amigos?
- ¿Ha abandonado o suspendido actividades que eran importantes o interesantes para usted o que le daban placer para poder beber?
- ¿Más de una vez se ha involucrado en situaciones mientras bebía, o luego de beber, que aumentaron sus posibilidades de resultar herido?
- ¿Ha seguido bebiendo a pesar de que eso le provocaba una sensación de depresión o ansiedad, o que agregaba otro problema de salud? ¿O luego de haber tenido una pérdida de memoria?
- ¿Ha tenido que beber mucho más de lo que antes bebía para llegar a los efectos que deseaba? ¿O descubrió que su cantidad habitual de tragos tenía un efecto mucho menor que antes?
- ¿Descubrió que cuando los efectos del alcohol disminuían usted sentía síntomas de abstinencia?

## El Instituto Nacional para el Abuso de Alcohol y Alcoholismo (NIAAA, por sus siglas en inglés) define al consumo de alcohol «riesgoso» de la siguiente manera:

- **Hombres menores de 65 años**  
Más de 14 tragos habituales por semana en promedio o más de 4 tragos en un día normal (o episodio de consumo) en el último año\*
- **Mujeres y todos los adultos de 65 años de edad o más**  
Más de 7 tragos por semana en promedio, o más de 3 tragos en un día normal, en el último año\*

\*Las cantidades se basan en un trago normal. Definido como 12 gramos de etanol, 5 onzas de vino, 12 onzas de cerveza o 1.5 onzas de bebidas con graduación alcohólica de 80

Por favor, hable con su médico sobre cualquier inquietud que tenga acerca de la abstinencia de alcohol. Se pueden poner recursos adicionales a su disposición.

### Servicios de Ayuda:

La Administración de Servicios por Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) ayuda con los servicios de tratamiento por abuso de alcohol. Su página web está diseñada para encontrar los servicios que pueden ayudar si a usted o a algún ser querido le preocupa el Trastorno por Consumo de Alcohol (AUD, por sus siglas en inglés)

<http://findtreatment.samhsa.gov/TreatmentLocator/faces/quickSearch>

Alcoholics Anonymous (AA) [http://www.aa.org/pages/en\\_US/find-aa-resources](http://www.aa.org/pages/en_US/find-aa-resources)

9/2020