

# Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

## Fumadores y Cirugías

### Recomendaciones para reducir las complicaciones

#### Nuestra política de Ambiente Libre de Tabaco en NEBH:

El uso del tabaco sigue siendo la principal causa evitable de muerte y discapacidad de los Estados Unidos hoy en día. New England Baptist Hospital se compromete a ofrecer un ambiente completamente libre de tabaco que incluye a los edificios, terrenos, vehículos del hospital, espacios de aparcamiento y ubicaciones al aire libre, para promover una atmósfera de sanación para nuestros pacientes y un entorno saludable para nuestro personal, los voluntarios, los médicos, los proveedores, los familiares y las visitas de los pacientes. Ninguna persona tiene permitido, dentro de los límites del hospital, el uso de tabaco, incluidas todas las maneras de fumarlo.

#### ¿Por qué debería dejar de fumar antes de pasar por una cirugía?

Al dejar de fumar, usted no solo podrá reducir las probabilidades de experimentar complicaciones relacionadas con la cirugía, sino que también podrá mejorar su salud general e incluso agregar años a su vida. Los beneficios de dejar de fumar incluyen:

- Agregar entre 6 y 8 años a su vida.
- Reducir su riesgo de padecer cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas.
- Ahorrar en promedio \$ 1,400 al año.
- Reducir la exposición de sus seres queridos al humo ajeno (fumadores pasivos)

#### ¿Cuánto tiempo antes de mi cirugía debería dejar de fumar?

Cuanto antes lo haga, mayores serán sus posibilidades de evitar complicaciones relacionadas con la cirugía. Resulta de especial importancia que no fume el día de la cirugía. Afortunadamente, el cuerpo comienza a sanar a las pocas horas de dejar de fumar. Doce horas después de que la persona dejó de fumar, su corazón y sus pulmones ya comienzan a funcionar mejor, porque los niveles de nicotina y monóxido de carbono empiezan a disminuir. Se requiere menos de un día para que el flujo sanguíneo mejore, y eso reduce las probabilidades de complicaciones posteriores a la operación.

Recomendamos que los pacientes se abstengan de fumar tanto tiempo como les sea posible antes y después de la cirugía, pero incluso dejar de fumar por un breve período sigue siendo beneficioso.

#### ¿Vale la pena dejar de fumar si decido hacerlo justo antes de la cirugía, como el día anterior al procedimiento? ¿Esto podría tener un efecto negativo sobre el resultado de mi cirugía?

Existe cierta desinformación acerca de dejar de fumar justo antes de una cirugía. No hay datos que respalden la opinión que expresa que dejar de fumar demasiado cerca de una cirugía pueda causar tos adicional que afecte la función pulmonar del paciente. Tampoco existen pruebas de ningún otro tipo de efectos adversos por dejar de fumar demasiado cerca de una cirugía. Si usted decide dejar de fumar la mañana de su cirugía, eso aún puede reducir la tasa de complicaciones quirúrgicas.

Segue 

### Antes de la cirugía, ¿también debería dejar de fumar otras sustancias como la marihuana?

Es esencial que los pacientes dejen de fumar todo tipo de sustancias antes de una cirugía, incluida la marihuana. Pueden tener los mismos efectos sobre la cirugía que la nicotina. Por ejemplo, pueden hacer que los pacientes sean susceptibles a la anestesia en mayor o menor medida. El monóxido de carbono que se encuentra en cualquier tipo de humo afecta la presión sanguínea, y hace que sea más difícil para la sangre transportar el oxígeno.

Por favor, tener en cuenta: no tema decirle a su anestesiólogo si estuvo fumando o usando otras sustancias antes de la cirugía. Esta información será confidencial y es importante para sus cuidados.

### ¿Cuáles son los riesgos que enfrentaré durante la cirugía si no dejo de fumar?

La anestesia es más segura y predecible en no fumadores debido a un mejor funcionamiento del corazón, los vasos sanguíneos, los pulmones y los sistemas nerviosos. Los fumadores requieren de consideraciones y tratamiento especiales ante una cirugía. Los efectos de enfermedades relacionados con el hábito de fumar aumentan tanto los riesgos de la anestesia como los riesgos por complicaciones durante la cirugía y la recuperación.

### ¿Debería dejar de fumar de manera permanente, o puedo volver a hacerlo después de la cirugía? ¿Cuánto tiempo debería esperar después de la cirugía para volver a fumar?

Continuar fumando tras una cirugía aumenta en gran medida los riesgos y complicaciones de una persona, como posibles infecciones en la incisión quirúrgica. Converse con su proveedor sobre los riesgos de volver a fumar después de una cirugía.

#### Recursos para ayudarle a dejar de fumar:

Línea de Ayuda para Fumadores de Massachusetts:  
1-800-784-8669  
(1-800-QUIT-NOW)  
Ayuda telefónica directa gratuita

Línea Quitworks de Consejos para Dejar de Fumar (mensajes grabados las 24 horas) 1-800-943-8284

North American Quitline Consortium:  
1-800-398-5489  
[www.map.naquitline.org](http://www.map.naquitline.org) (Haga clic en su estado y será transferido con la línea *quitline* de su estado)

Smokefree.gov  
1-800-784-8669  
[www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov)

Encuentre otros recursos y grupos de ayuda en Massachusetts a través de [www.makesmokinghistory.org](http://www.makesmokinghistory.org)

Agosto, 2017