

Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Anestesia Espinal: Qué Debe Saber

¿Qué debo saber sobre la anestesia espinal?

La anestesia espinal es una medicina que se administra para adormecer la parte inferior de su cuerpo y que usted no sienta dolor durante la cirugía. La anestesia espinal se inyecta en su espalda baja. Es posible que la necesite para una cirugía como la reparación de hernia o cirugía de las extremidades inferiores (Cadera, Rodilla, Pie, Tobillo, etc.). Usted estará adormecido desde el ombligo hacia abajo, hasta los dedos de sus pies, según el tipo de cirugía.

¿Cómo puedo prepararme para la anestesia espinal?

Converse con su proveedor de cuidados de la salud si usted o cualquier familiar alguna vez tuvo problemas con la anestesia. Haga planes para que alguien más lo lleve a su hogar desde el hospital. Lo mejor es que alguien permanezca junto a usted por 24 horas, luego de haber recibido anestesia o sedación. Su proveedor de cuidados de la salud conversará con usted sobre cómo prepararse para la anestesia espinal y le indicará que no coma ni beba nada después de la medianoche el día de su procedimiento. Esto disminuye las posibilidades de complicaciones durante y después de la cirugía. Converse con los proveedores sobre todas las medicinas que toma, incluidas las vitaminas y hierbas. Ellos le dirán qué medicinas tomar o no tomar el día del procedimiento. Es posible que deba dejar de tomar ciertas medicinas por varios días antes de recibir la anestesia espinal, en especial, anticoagulantes.

¿Qué sucederá durante la anestesia espinal?

Su proveedor de cuidados de la salud le inyectará medicina en su espalda baja. Usted estará sedado y en un sueño crepuscular. La parte inferior de su cuerpo estará adormecida y usted no podrá mover sus piernas una vez que la medicina comience a actuar.

¿Qué sucederá luego de la anestesia espinal?

Tras el procedimiento o la cirugía, lo llevarán a una sala post-anestesia donde podrá descansar hasta que el adormecimiento desaparezca. Usted podrá mover sus piernas por completo después de 1 a 4 horas, a medida que la medicina desaparece, y esto será controlado por el personal. Es posible que sienta frío tras el procedimiento, y en ese caso, su equipo de cuidados le aplicará terapia de calentamiento (por ejemplo, una bata abrigada y confortable, mantas de abrigo, etc.). Luego, lo llevarán a una habitación de hospital o le darán el alta para que vaya a su hogar. Es posible que sienta náuseas o picazón por la anestesia. Esto no debería durar demasiado.

¿Cuáles son los riesgos de la anestesia espinal?

Es posible que tenga dolor de cabeza o que experimente un sangrado o infección, pero todos estos riesgos son inusuales.

Acuerdo de Cuidados

Usted tiene derecho a ayudar a planificar sus cuidados. Conozca sobre su condición de salud y cómo puede ser tratada. Discuta las opciones junto a sus proveedores de cuidados de la salud para decidir cuáles son los planes de tratamiento más seguros para usted. Siempre tiene el derecho de rechazar el tratamiento.

Diciembre, 2018