

Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Preparación para la Cirugía: Su Listado de Tareas

- Llame a su proveedor de seguro de salud y consulte lo siguiente:
 - ¿New England Baptist Hospital se encuentra en la red?
 - ¿Mi cirujano se encuentra en la red?
 - ¿Debo obtener una derivación?
 - ¿Cuánto tendré que pagar de mi bolsillo?
 - Inscríbase para una clase llamando al 617-754-5565. Los miembros del personal de New England Baptist le ayudarán con el procedimiento y con la importancia de su participación en el proceso previo a la cirugía.
- Visite nebh.org/jointemail y regístrese para recibir nuestros correos electrónicos.
- Converse con su Médico de Cabecera sobre cómo optimizar su salud general.
 - Asegúrese de estar al día con todas las vacunas, incluidas las de la gripe y neumonía.
 - Es importante la atención especial de sus cuidados dentales y de la diabetes. También, hable con su médico sobre el uso de anticoagulantes y otras medicinas.
- Mire esta serie de videos. Si cuenta con alguien en su hogar que lo ayudará a lo largo del proceso, anímelo a que también los mire.
- Deje de fumar. Fumar no es bueno para su salud en general y puede afectar en gran medida el resultado de su cirugía, la curación y la recuperación. Si necesita ayuda para dejar de fumar, por favor infórmenos.