

# Su Cirugía

## en New England Baptist Hospital

### Tratamiento del Dolor

Tras la cirugía, sentirá dolor. El dolor es una parte normal de su proceso de curación y, por lo general, es provocado por inflamación, sanación del tejido blando, espasmo muscular y dolor de huesos. Este malestar puede durar varios días o semanas, y puede cambiar en función del nivel de actividad.

### Tomar medicación para el dolor

Los medicamentos para el dolor se usan como ayuda para minimizar las molestias. Mientras esté en el hospital, los enfermeros le darán medicamentos en base a su nivel de dolor, de acuerdo con una escala numérica del 0 al 10, que indica dolor leve, moderado o severo. Tenga en cuenta que los medicamentos para el dolor requieren alrededor de 30 a 45 minutos para lograr el efecto máximo, por lo tanto, antes de su terapia física o de su ocupación, le sugerimos que tome la medicación para el dolor.

Para la mayoría de los pacientes, los opioides, que funcionan por bloqueo de los receptores del dolor en el cerebro y en la médula espinal, son el modo más eficaz para tratar el dolor tras una operación. Muchas otras medicinas, que incluyen las de venta sin receta y los suplementos de dieta o de hierbas, pueden interactuar con los medicamentos para el dolor. Informe a su proveedor de cuidados de la salud sobre todas las medicinas que toma en este momento, incluso si toma alguna para el Trastorno por Uso de Sustancias.

### Efectos secundarios de la medicación de opioides para el dolor

Los efectos secundarios habituales de los medicamentos contra el dolor que pueden ser controlados incluyen: constipación, náuseas, sedación, ansiedad, nerviosismo, sudores nocturnos, picazón, sueños vívidos y retención urinaria.

### Otras formas de controlar el dolor

También se utilizan para controlar el dolor otras medicaciones o intervenciones sin opioides, como antiinflamatorios no esteroides (NSAIDS, por sus siglas en inglés), terapia con hielo y/o el uso de técnicas de relajación, que incluyen las del Canal de Cuidados de NEBH (Canal 3).

### La transición del Hospital hacia el Hogar

Es muy importante que usted tome los medicamentos para el dolor exactamente como se le indicó para evitar la tolerancia: la necesidad de tomar dosis mayores para lograr el mismo efecto a lo largo del tiempo; y la dependencia: la necesidad de tomar la medicación para funcionar con normalidad y reducir la desaparición de los síntomas. La tolerancia física es poco habitual en pacientes que usan opioides por un breve período de tiempo. Tomar altas dosis de opioides por un período largo aumenta el riesgo de desarrollar tolerancia y/o dependencia. Converse con su proveedor de cuidados de la salud sobre el período por el cual usted debería tomar la medicación para el dolor.

Antes de dejar el hospital, le darán un plan de control del dolor, que le brindará información más específica para que la revise. Siempre consulte con un miembro de su equipo de cuidados si tiene inquietudes.