

Su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Cuidados de su Incisión Quirúrgica

El cuidado adecuado de la herida es una parte importante de su recuperación. Mientras su herida quirúrgica no esté completamente curada, usted es vulnerable a infecciones y aberturas accidentales por fricción o rascaduras. Con el cuidado adecuado de la herida, usted puede evitar estas situaciones atípicas. Al seguir estas instrucciones y consejos, junto con las indicaciones del cirujano, se reducirán los riesgos y se favorecerá una buena cicatrización de la herida.

- Mantenga la herida alejada de la suciedad o escombros.
- Mantenga una buena higiene de las manos antes y después de los cuidados de la incisión:
 - Lave las manos con agua y jabón por 40 a 60 segundos, con cuidado de lavar todas las partes de sus manos, incluidos los extremos de los dedos y las separaciones entre ellos.
 - Se puede utilizar un producto de higiene de manos sin agua, como Purell, por 20 a 30 segundos, si sus manos no están visiblemente sucias, como alternativa al agua y jabón.
- Busque un sector tranquilo y sin mascotas o niños pequeños al cambiar las vendas de su herida.
- Usted NO DEBE raspar o lavar la incisión.
- NO DEBE mojar ni sumergir la incisión en agua de baño, bañeras calientes u otras fuentes de agua no esterilizada hasta ver al cirujano en una cita de control.
- Siga las instrucciones específicas del alta que le indicó su médico.