

Después de su Cirugía

en New England Baptist Hospital

Viajar en Avión

¿Cuándo es seguro volar después de una cirugía ortopédica?

Es seguro viajar luego de una cirugía ortopédica, solo debe discutir con su médico cuál es el tiempo aceptable que debe esperar para hacerlo. Si la cirugía se realizó dentro de las 6 semanas, debe conversar con su cirujano sobre si existe algún tratamiento particular recomendable para la prevención de coágulos de sangre.

¿Se activarán las alarmas cuando pase los controles del aeropuerto?

Los teléfonos inteligentes y las monedas pueden activar los detectores de metales sensibles en los controles de seguridad de los aeropuertos. Varios implantes de uso frecuente también pueden activar los detectores de metales. Ya no es necesario presentar una carta o tarjeta del médico para identificar los implantes.

Si usted o un familiar tiene un implante metálico, deberían informar al Funcionario de Seguridad antes de comenzar con los controles. Usted no estará exento de otros controles.

Muchos pacientes ahora prefieren que les hagan controles por tecnología de imágenes (máquinas de rayos X) para reducir las probabilidades de que sea necesario que los palpén. Si la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA, por sus siglas en inglés) lo selecciona para ser palpado, sería útil llevar vestimentas que le permitan mostrar su herida quirúrgica con facilidad.

¿Alguna recomendación para un viaje seguro luego de un reemplazo articular?

- Cuenten con tiempo adicional al viajar para pasar los controles
- Lleve calzado adecuado o calzado deportivo para ayudar a evitar caídas
- La mayoría de los aeropuertos son grandes y requieren de mucha caminata para llegar desde la entrada de la terminal hasta su puerta de embarque. Si camina con ayuda de un elemento (bastón, andador, etc.) y le resulta difícil caminar distancias largas, considere la posibilidad de solicitar la asistencia de una silla de ruedas.
- Las cirugías recientes son un factor de riesgo por coágulos de sangre, como también lo es permanecer sentado por períodos largos y la deshidratación. Asegúrese de beber agua durante el vuelo y de levantarse y desplazarse al cabo de un par de horas.
 - Los calcetines de compresión pueden ayudar a prevenir la hinchazón de sus piernas y a reducir el riesgo de coágulos de sangre.

Julio, 2017